

Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

Kolegij: Oralna higijena

Voditelj: Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

Katedra: za oralnu medicinu i parodontologiju

Studij: Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij dentalne medicine

Godina studija: 3.godina

Akadska godina: 2017./2018.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Oralna higijena** je obvezni kolegij na trećoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija dentalne medicine koji se sastoji od 8 predavanja, 7 seminara i 15 vježbi što ukupno iznosi 30 sati odnosno 1 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Povijest oralne higijene

Uloga oralnog higijeničara u provođenju oralne higijene

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima

Procjena oralnihigijenskih navika

Metode za identifikaciju plaka

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka

Tehnike četkanja zuba pranja zuba

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Pristup pacijentu i prvi klinički pregled

Određivanje indeksa oralne higijene (OH)

Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS)

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo koje potom praktično izvode na vježbama uz nagledanje nastavnika. Nastavnici i studenti rješavaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokviji, te na kraju nastave pismeni test i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

Popis obvezne ispitne literature:

Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist (određena poglavlja). 1994.

Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.

Bakarčić D, Ivančić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.

Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti

Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.

P2. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti

Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje

P3. Uloga sline i prehrane na razvoj bolesti usne šupljine

Objasniti važnost sline kao tekućine koja je neophodna za održavanje oralnog zdravlja i prevenciju nastanka oralnih bolesti

P4. Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka

Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.

Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene

P5. Kemijska kontrola plaka

Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.

Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.

P6. Oralna higijena trudnica i djece

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod trudnica i djece

P7. Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima

P8. Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

Popis seminara s pojašnjenjem:

S1. Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu

Opisati tehnike održavanja oralne higijene
S2. Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji
Razumijeti način održavanja oralne higijene kod dentalno patoloških pacijenata
Analizirati značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji.
S3. Oralna higijena u kliničkoj pedodonciji
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj dentalnoj medicini.
S4. Oralna higijena u ortodonciji
Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama
Analizirati značaj oralne higijene u ortodonciji.
S5. Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata
Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.
S6. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim nadomjestcima
Analizirati značaj oralne higijene u protetici.
S7. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s fiksnim protetskim nadomjestcima
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s fiksnim nadomjestcima

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Oralna higijena se izvode na Klinici za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetu Rijeka.
Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.
Studenti će praktično izvoditi vježbe jedni na drugima i pacijentima..
Tijekom vježbi steći će znanje da izvedu pregled pacijenta, izvježbaju dijagnostičke postupke za određivanje stanja oralne higijene, prepoznaju instrumentarij ordinacije dentalne medicine, objasne indeks oralne higijene, objasne indeks krvarećeg sulkusa, ponove mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i demonstriraju postupak održavanja oralne higijene

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenom na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci). Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **70 bodova**, a na završnom ispitu **30 bodova**.

Da bi student imao pravo izlaska na završni ispit mora steći minimum 30 ocjenskih bodova tijekom nastave. Završni ispit sastoji se od pismenog i usmenog ispita. Pismeni dio ispita obrađenog gradiva na kojem se može sakupiti maksimalno 30 ocjenskih bodova pri čemu je potrebno riješiti više od 50 % ispitnih pitanja. Ukoliko student ne ostvari ovaj rezultat, pada ispit te ne može pristupiti usmenom ispitu. Završni ispit je obavezan.

Ocjenskim bodovima pridružuju se ocjene. Temeljem ostvarenih bodova utvrđuje se sustav ocjenjivanja prema postotku ocjenskih bodova te se uspoređuje s ECTS sustavom na slijedeći način: A- izvrstan 5- 80-100 % ostvarenih ocjenskih bodova; B- vrlo dobar 4 – 70-79 % ocjenskih bodova; C- dobar 3 – 60-69 % ocjenskih bodova; D i E dovoljan 2 40-59,9 % ocjenskih bodova.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2017./2018. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
08.3.2018.	P1 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V1A (9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V1B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V1C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
15.03.2018.	P2 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V2A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V2B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V2C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
22.03.2018.	P3 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

			V3A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V3B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V3C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
29.3.2018.	P4 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V4A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V4B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V4C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.04.2018.	P5 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V5A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V5B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V5C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.04.2018.	P6 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V6A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V6B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V6C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
19.04.2018.	P7 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V7A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V7B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek

				Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V7C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.04.2018.	P8 (8.00-8.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V8A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V8B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V8C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.05.2018.		S1 (8.00-8.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V9A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V9B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V9C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
10.05.2018.		S2 (8.00-8.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V10A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V10B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V10C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
17.05.2018.		S3 (8.00-8.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V11A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V11B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V11C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

24.05.2018.		S4 (8.00-8.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V12A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V12B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V12C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
7.06.2018		S5 (8.00-8.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V13A(9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V13B(9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
			V13C(10.30-11.15)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Izv.prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Predavaona, Krešimirova 40
P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	1	Predavaona, Krešimirova 40
P3	Uloga sline i prehrane na razvoj bolesti usne šupljine	1	Predavaona, Krešimirova 40
P4	Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka	1	Predavaona, Krešimirova 40
P5	Kemijska kontrola plaka	1	Predavaona, Krešimirova 40
P6	Oralna higijena trudnica i djece	1	Predavaona, Krešimirova 40
P7	Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima	1	Predavaona, Krešimirova 40
P8	Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih	1	Predavaona, Krešimirova 40

	Ukupan broj sati predavanja	8	
--	------------------------------------	----------	--

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene	1	Predavaona, Krešimirova 40
S2	Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima	1	Predavaona, Krešimirova 40
S3	Oralna higijena u ortodontiji	1	Predavaona, Krešimirova 40
S4	Specifičnosti provođenja oralne higijene kod bolesnika koji su pod kemoterapijom i /ili zračenje maligne bolesti glave i vrata	1	Predavaona, Krešimirova 40
S5	Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata	1	Predavaona, Krešimirova 40
	Ukupan broj sati seminara	6	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Položaj pacijenta u stolici I položaj terapeuta uz stolicu	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V2	Svladavanje tehnike rukovođenja osnovnim stomatološkim instrumentima	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V3	Pristup pacijentu i prvi klinički pregled Odabir odgovarajuće četkice i pomoćnih sredstava za održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V4	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V5	Određivanje indeksa oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V6	Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V7	Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
	Ukupan broj sati vježbi	14	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	12.06.2018.
2.	10.07.2018.
3.	11.09.2018.