

OTVORA POZIVNICA NA PREDAVANJA U SKLOPU AKCIJE MOVEMBER 2023.

Pozivamo vas na predavanja u sklopu
akcije Movember 2023.

— Tumori testisa, predavač: izv. prof. dr. sc.
Dean Markić, dr. med.

— Testosteron i muško zdravlje, predavač:
nasl. doc. dr. sc. Antun Gršković, dr. med.

ČETVRTAK, 16. STUDENOGA 2023.
17:00 SATI
AKVARIJ, KAMPUS

O MOVEMBERU

Movember je pokret obilježavanja studenog kao mjeseca zaštite zdravlja muškaraca. Sam naziv nastao je spajanjem dviju riječi moustache (brkovi) i November (mjesec studeni). Pokret je nastao u Australiji 2003. godine te je vremenom izrastao u pokret koji se bavi unaprjeđenjem svjesnosti o muškom zdravlju. Fokus je na zdravstvenim problemima koji pogađaju muškarce, kao što su rak prostate i rak testisa, ali i na često zanemarenim poteškoćama vezanim uz mentalno zdravlje i samoubojstvo.

Od raka prostate, najčešćeg novodijagnosticiranog raka muškaraca u Hrvatskoj, godišnje oboli oko 2800 osoba, a prema posljednjim je podacima u 2021. godini umrlo njih 805. U gotovo 90 % bolesnika javlja se kod muškaraca starijih od 60 godina, a incidencija je u porastu. Prema smjernicama Hrvatskog urološkog društva u muškaraca starijih od 50 godina preporučuje se PSA testiranje (testiranje prostata specifičnog antigena), ali svakako treba procijeniti koristi i rizike tog postupka.

Rak testisa najčešći je maligni tumor koji se javlja u muškaraca između 15. i 44. godine života. U Hrvatskoj od njega godišnje oboli oko 200 muškaraca. U usporedbi s drugim sijelima raka, prognoza je vrlo dobra te je petogodišnje preživljenje oko 95 %. Izuzetno je bitno da se jednom mjesečno učini samopregled testisa kako bi se tumor otkrio u što ranijoj fazi, kada je i liječenje manje agresivno. Pronalazak kvržice na testisu ili njegovo povećanje mogu govoriti u prilog postojanja testisa te je neophodno posjetiti liječnika. Liječenje raka testisa otkrivenog u ranom stadiju, pa čak i uklanjanje jednog testisa, najčešće ne utječe na seksualni život ili plodnost.

Samoubojstvo je vodeći uzrok smrti među ozljedama kod muškaraca između 20. i 64. godine života u Hrvatskoj. Prema posljednjim su podacima u 2021. godini od suicida umrla 454 muškarca, što je 78 % od ukupnog broja smrti od suicida te godine. Brojna istraživanja pokazuju da su muškarci manje skloni od žena potražiti pomoć kod pojave zdravstvenih problema, pa tako i kod pojave psihičkih teškoća.

Organizatori: Medicinski fakultet Rijeka,
Klinički bolnički centar Rijeka i Sveučilište
u Rijeci.