

70 godina Medicinskog fakulteta u Rijeci
Javnozdravstvena akcija za djelatnike - Lov na tihog ubojicu
Završni dan vježbanja s osobama starije životne dobi
Svjetski dan hipertenzije

20.5.2025.

Povodom obilježavanja **70-e obljetnice Medicinskog fakulteta u Rijeci**, djelatnici Katedre za socijalnu medicinu i epidemiologiju, u suradnji s Hrvatskom Ligom za hipertenziju i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije organiziraju **javnozdravstvenu akciju pod nazivom Lova na tihog ubojicu, namijenjenu djelatnicima fakulteta**. Ovom prilikom ćemo podsjetiti na važnost pravovremenog otkrivanja i praćenja arterijske hipertenzije - vodećeg čimbenika rizika za kardiovaskularne bolesti u svijetu. Arterijska hipertenzija, poznata i kao “tihog ubojica”, često nema simptoma, i svaki pojedinac morao bi znati vrijednosti svoga krvnog tlaka.

Mjerenje tlaka, šećera i kolesterola u krvi za djelatnike Medicinskog fakulteta, kako bi saznali svoje “brojeve”, provest će se u periodu od 9:00-12 sati u parku Medicinskog fakulteta.

Isti dan obilježiti ćemo i **završetak desete sezone vježbanja s osobama starije životne dobi**. Ovaj program provodi se u suradnji s djelatnicima **Fakulteta zdravstvenih studija**, studentima prijediplomskog studija Fizioterapije i uz **podršku Grada Rijeke**. Danas u četiri grupe na dvije lokacije redovito vježba oko 80-ak osoba starije životne dobi, a vježbe vode 10 studenata preddiplomskog i diplomskog studija Fizioterapija. Završetak sezone bit će obilježen druženjem sa sudionicima i kratkom demonstracijom vježbanja, kao podsjetnikom na važnost kretanja i tjelesne aktivnosti u prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti s početkom u 9,30 sati u parku Medicinskog fakulteta u Rijeci..

Obilježavanje započinje u 9:00 sati u parku Medicinskog fakulteta, uz prigodan program. Ovim putem Vas pozivamo da nam se pridružite i svojim prisustvom podržite ovu važnu javnozdravstvenu inicijativu, ali i zajednički proslavite deset godina uspjeha našeg programa vježbanja s osobama starije životne dobi i 70 godina Medicinskog fakulteta u Rijeci.

S poštovanjem,

Djelatnici Katedre za socijalnu medicinu i epidemiologiju

“If physical activity were a pill, it would be the most cost-effective drug in public health.”