



U savjetovalište se može doći bez uputnice - Vinka Srdoč, Nataša Dragaš Zubalj i Tatjana Čulina

SAVJETOVALIŠTE Dvadeset godina Centra za mlade PGŽ-a

Djeca su uvijek ista, i dalje nas trebaju

Bez obzira na tehnološku pismenost novih generacija, nikad nismo imali usamljeniju djecu i mlade nego danas, i zato treba biti uz njih, kazala je prof. dr. Tatjana Čulina, specijalistica školske medicine

Barbara ČALUŠIĆ

RIJEKA » Centar za mlade - savjetovalište otvorenih vrata ove godine obilježava 20 godina, a u tom je razdoblju usluge centra koji vodi Odjel za školsku i adolescentnu medicinu Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije koristilo 43.000 djece i mladih, odnosno svih mladih koji se nalaze u sustavu školovanja.

Mentalno zdravlje

Kako je kazala zamjenica ravnatelja Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a, dr. Nataša Dragaš Zubalj, Centar za mlade osnovan je prije 20 godina na tri lokacije u Rijeci - Zametu, Centru i Sušaku, a kroz godine savjetovališta su pokrenuta diljem PGŽ-a, u svim ispostavama Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a.

- Ubrzo po osnivanju

otvoreno je ginekološko savjetovalište s ordinacijom, a potom i psihološko savjetovalište. Tu imamo dvije psihologinje koje u njemu rade. Jedno kraće vrijeme djelovala je i ambulanta za prevenciju debljine i poremećaje prehrane, a naša je vizija ponovo pokretanje ove ambulante, rekla je Dragaš Zubalj podsjećajući da je samo u proteklih deset godina kroz centar prošlo 32.000 djece i mladih.

U istom je vremenu odradeno i 10.500 savjetovanja u mobilnim savjetovalištimu u Delnicama, Krku i Crikvenici. Također, u savjetovalištimu je u proteklih deset godina testirano 4.000 budućih prvašića, a u ginekološkoj ambulanti odradeno je 3.100 ultrazvučnih pregleda i napravljeno 3.000 Papa-testova.

- Zbog potreba za savjetovanišnim radom napravili smo i vodič za mentalno zdravlje na temelju probira mentalnih teškoća u osmom razredu

osnovne škole i prvom razredu srednje škole. To svakako treba nastaviti jer su psihološki poremećaji u porastu, dodala je Dragaš Zubalj.

Nedostaje motorike

Izv. prof. dr. Tatjana Čulina, specijalistica školske medicine iz Centra za mlade kazala je da su djeca i mladi i dalje isti kao prije 20-ak godina, posebice kad je riječ o poremećajima prehrane i debljini.

- Danas doduše imamo novu generaciju mladih koja je jako tehnološki pismena i stalno prisutna u virtualnom svijetu i na taj način međusobno povezana. No, kad ih dobijete i kada sjednu s vama, mogu reći da nikad nismo imali usamljeniju djecu i mlade kao danas. Roditeljima valja poručiti da budu uz njih i slušaju ih jer nema tog virtualnog prijatelja koji može zamijeniti čovjeka. Danas u radu s djecom, čim malo zagrebete ispod njihove površine često naizgled

savršene vanjštine i testova, dobijete nesigurnog i nadasve izgubljenog adolescenta koji ne zna gdje će s vlastitim emocijama i informacijama koje dobiva u virtualnom svijetu. Rekla bih da je to i pozitivna poruka koja glasi da nismo izgubili bitku s kompjutorima jer nas naša djeca i dalje trebaju, rekla je Čulina upozorivši da mlađoj djeci danas nedostaje grube i fine motorike koju mogu dobiti samo u međusobnoj interakciji.

Vinka Srdoč, medicinska sestra iz ginekološke ambulante Centra za mlade, kazala je da su korisnici ove ambulante pretežno djevojke tinejdžerske dobi i studentice.

- Naš je cilj pružiti im siguran prostor gdje će na stručan način dobiti sve informacije na temelju kojih će donositi odgovorne odluke, poručila je Srdoč, naglašavajući da svi u ovu ambulantu mogu doći bez uputnice, a pregled je u potpunosti besplatan.