7. RIJEČKI DANI

PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Treća dob – suvremeni pristup u obiteljskoj medicini

26. – 28. studenoga 2026. | PROGRAM

ČETVRTAK, 26. STUDENOGA 2026.

16:45 Pozdravna riječ

17:00–18:30	**BLOK 1 – Pristup osobi starije dobi** *Moderator: Leonardo Bukmir*
	Gerijatrija u ordinaciji obiteljske medicine – jesmo li spremni za promjene? — Ksenija Arbanas Kovačević
	Pristup gerijatrijskome pacijentu u praksi obiteljskog liječnika — Miro Hanževački
	Uloga gerijatra u skrbi za starije osobe — Milana Topić
	Kako zajednica pomaže zdravom starenju — Arnela Redžović
	Gerontologija i gerijatrijska medicina: odnos i značenje za primarnu zaštitu — Nenad Bogdanović (Švedska) (online)

18:40–19:15	**BLOK 2 – Kožne promjene u starijih osoba** *Moderator: Tamara Sinožić*
	Kožne promjene u starijih bolesnika — Marijana Vičić (dermatolog)
	Palijativna skrb za rane — Tamara Sinožić
	Nove tehnologije u liječenju rana primjenjive u OM — Jadranka Kovačević

19:15–19:45 E-POSTERI

19:45 VEČERA

PETAK, 27. STUDENOGA 2026.

08:30–09:30	**BLOK 1 – „Je li to samo starost ili znak ozbiljne bolesti?"** *Moderator: Ana-Marija Prepelec*
	Umor nije dijagnoza: kada malaksalost skriva nešto više? — Tamara Fable Karlić / Karmela Bonassin
	„To su godine..." ili ipak štitnjača? Skrivena endokrinološka lica treće dobi — Ena Filipović
	Šećerna bolest bez žeđi i poliurije – kako prepoznati „tihog" dijabetičara? — Ana-Marija Prepelec
	Neobjašnjiv gubitak težine: alarm za karcinom ili očekivana posljedica starenja? — Hasiba Erkočević, BiH

09:45–10:45	**BLOK 2 – Kad bol ima svoj karakter** *Moderator: Ana Lesac Brizić*
	Farmakološki pristup boli — Ana Lesac Brizić
	Bol u starijih – što je LOM-u važno? — Tamara Zibar Abramović
	Kineziološka terapija u starijih osoba — Maja Mišković
	10:45 - 11:00 PAUZA
11:00–12:00	**BLOK 3 – KBB** *Moderator: Branislava Popović* *Panelisti: Iva Lisica Vučinić, Ita Jelić Pranjić, Marija Troskot*
	Kako integrirati KBB u gerijatrijsku procjenu starijeg pacijenta?
	Zašto je albuminurija važnija od kreatinina u starijih?
	Što obiteljski liječnik mora učiniti kada stariji pacijent razvije AKI?
	Kada je vrijeme za nefrologa?
12:15–13:15	**BLOK 4 – Farmakologija u starijih – bez panike molim!** *Moderator: Nives Radošević Quadranti*
	Razgovor s kliničkim farmakologom — Nives Radošević Quadranti / Igor Rubinić
	Otrovanja u starijih — Veda Marija Varnai
	13:15–14:15 RUČAK
14:15–15:15	**BLOK 5 – Gastroenterologija** *Moderator: Nina Bašić Marković*
	Opstipacija, mikrobiom i polipragmazija — Nina Bašić Marković
	Hitna gastroenterološka stanja u starijih osoba — Vedrana Tudor Špalj
	Problem disfagije i poremećaja gutanja — Jadranka Komadina Gačić
	Divertikuloza starije dobi — Jadranka Karuza
15:30–16:30	**BLOK 6 – Tremor, depresija i demencija** *Moderator: Ines Diminić Lisica*
	Depresija ili demencija? Dijagnostičke i terapijske dileme u ordinaciji obiteljske medicine — Ines Diminić Lisica
	Kada depresija postaje faktor rizika za demenciju – od prvog simptoma do dijagnoze — Roberta Marković Štimac
	Liječenje u ordinaciji obiteljske medicine – koliko možemo sami? — Martina Baretić Marinac / Romina Piutti Sterija
	Tremor: prepoznati, razlikovati, liječiti — Jasna Vučak

16:30 - 16:45 PAUZA

16:45–18:10	**BLOK 7 – Nesanica u gerijatriji: kada liječiti, a kada ne?** *Moderator: Tina Zavidić*
	Fiziološke promjene sna u starenju – gdje završava normalno, a počinje patologija? — Zvonimir Bosnić
	Nesanica u starijoj dobi: diferencijalna dijagnoza i klinički pristup u ordinaciji OM — Tina Zavidić
	Hipnotici i sedativi u gerijatriji: kada pomažu, a kada štete? Pristup depreskripciji — Juraj Jug
	Nefarmakološki pristupi poremećajima sna: od higijene sna do kognitivno-bihevioralne terapije — Marina Njegovan
	Zdravstveni izazovi rada u starijoj životnoj dobi — Veda Marija Varnai

18:10–19:10	**BLOK 8 – Mladi kao zaštitni čimbenik zdravlja starijih osoba – međugeneracijska povezanost** *Moderator: Tatjana Čulina* *Panelisti: Aleksandar Ljubotina, Helena Glibotić Kresina, Barbara Vlaše Roman, Nataša Trifunović (BIH)*
	Utjecaj mladih na zdravlje starijih Socijalna uključenost kao dio zdravstvene skrbi
	Glas i aktivna uloga starijih osoba
	Mentalno zdravlje starijih u međugeneracijskim odnosima

19:30 VEČERA

SUBOTA, 28. STUDENOGA 2026.

08:00–09:00 E-POSTERI

09:00–10:30	**PALIJATIVNA SKRB – Palliative Care** *Moderator: Danica Rotar Pavlić*
	Building a Network for the Development of Primary Palliative Care in Balkan Countries — Maria Bouri (Grčka)
	Development of a toolkit for use at the primary level — Irena Laska (Albanija) (online)
	Movement for the improvement of palliative care at the primary level in Central and Eastern European countries — Biljana Đukić (Slovenija)
	Progress in the implementation of palliative care at the primary level in the Republic of North Macedonia — Marta Tundzeva (Sjeverna Makedonija)
	Progress in the implementation of palliative care at the primary level in Slovenia — Danica Rotar Pavlič (Slovenija)

10:30 - 11:00 PAUZA

11:00–18:00	**TEČAJ ULTRAZVUKA – POCUS** *Dijagnostika venskog tromboembolizma u OM* *Voditelj: prof. dr. sc. Ivan Gornik*

14:00 - 14:45 Ručak