Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju

Sveučilište u Rijeci
University of Rijeka

MEDRI

13.

ZNANSTVENO-STRUČNI SIMPOZIJ

„Zdravlje za sve?! – Životnim stilom do zdravlja“

19. STUDENOGA 2026.

SVEUČILIŠTE U RIJECI
MEDICINSKI FAKULTET
PREDAVAONICA 1



Poštovani,

Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci sa zadovoljstvom Vas poziva na **13. znanstveno-stručni simpozij „Zdravlje za sve?! – Životnim stilom do zdravlja“**, koji će se održati **19. studenoga 2026. godine s početkom u 12:30 sati**, na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci (Predavaonica 1).

Ovogodišnji simpozij posvećen je ulozi životnog stila u očuvanju i unapređenju zdravlja te prevenciji i liječenju kroničnih bolesti. Cilj je skupa povezati suvremene znanstvene spoznaje i medicinu utemeljenu na dokazima s njihovom praktičnom primjenom u svakodnevnom životu, kliničkom radu i javnozdravstvenoj praksi.

Kroz predavanja istaknutih stručnjaka različitih područja medicine i javnog zdravstva razmotrit će se važnost prehrane, tjelesne aktivnosti i zdravog starenja, uloga sna, mentalnog zdravlja i međuljudskih odnosa te povezanost životnih navika s kardiovaskularnim, bubrežnim i metaboličkim zdravljem. Posebna pozornost bit će posvećena ženskom zdravlju kroz različita životna razdoblja, kao i utjecaju okoliša i društvenih čimbenika na zdravlje.

Program simpozija obuhvaća pet tematskih cjelina:

1. Pokret i tanjur

2. Nevidljivi stupovi zdravlja

3. Žensko zdravlje kroz život: reproduktivno, seksualno i metaboličko zdravlje

4. Okoliš – saveznik ili prijetnja zdravlju?

5. Od životnih navika do kardiovaskularno-bubrežno–metaboličkog rizika

Uz stručna predavanja, program uključuje okrugli stol posvećen ženskom zdravlju, rasprave te postersku sekciju s izborom i nagrađivanjem najboljeg postera.

Vjerujemo da će simpozij pružiti vrijednu priliku za razmjenu znanja i iskustava, interdisciplinarni dijalog te promišljanje o mogućnostima primjene znanstveno utemeljenih preporuka za zdraviji i kvalitetniji život.

Pozivamo Vas da nam se pridružite i svojim sudjelovanjem doprinesete raspravi o tome kako znanje o zdravim životnim navikama pretvoriti u konkretne korake prema boljem zdravlju pojedinca i zajednice.

Veselimo se Vašem sudjelovanju i susretu u Rijeci.

S poštovanjem, u ime Organizacijskog odbora,

Prof. dr. sc. Tomislav Rukavina, dr. med.

Pročelnik Katedre za socijalnu medicinu i epidemiologiju

Zdrave životne navike nisu samo pitanje osobnog izbora, nego važna sastavnica suvremene medicine, prevencije bolesti i javnog zdravstva.

13. ZNANSTVENO–STRUČNI SIMPOZIJ

„Zdravlje za sve?! –Životnim stilom do zdravlja"

SVEUČILIŠTE U RIJECI • MEDICINSKI FAKULTET • PREDAVAONICA 1• 19. STUDENOGA 2026.

VRIJEME	PROGRAM
12:00 – 12:30	**REGISTRACIJE**
12:30 – 12:45	**OTVORENJE SIMPOZIJA**
12:45 – 13:00	**PLENARNO PREDAVANJE** Ivana Kolčić: Životni stil – Moda ili medicina utemeljena na dokazima
SEKCIJA 1	**Pokret i tanjur**
13:00 – 13:10	Gordana Kenđel Jovanović: Od zdravih navika do zdravog starenja
13:10 – 13:20	Harvey Pilaš: Kulinarska medicina: kada znanost uđe u kuhinju – *HIPI Health*
13:20 – 13:30	Sergio De Privitellio: Tjelesna aktivnost kao terapija – koliko, kako i kome?
13:30 – 13:40	**RASPRAVA**
SEKCIJA 2	**Nevidljivi stupovi zdravlja**
13:40 – 13:50	Zoran Đogaš: Spavanje - jedan od temelja medicine životnog stila
13:50 – 14:00	Mateja Murić Begić: Stanično i mišićno zdravlje u medicini životnog stila
14:00 – 14:10	Elizabeta Dadić Hero: Mentalno zdravlje žena
14:10 – 14:20	**RASPRAVA**
SEKCIJA 3 14:20 – 14:50	**Okrugli stol: Žensko zdravlje kroz život: reproduktivno, seksualno i metaboličko zdravlje** Panelisti: Nina Bašić Marković, Andrej Starc, Barbara Finderle, Ines Krištofić, Tatjana Čulina, Edmond Paljušaj
14:50 – 15:00	**RAZGIBAVANJE PRIJE PAUZE – 10 MIN**
15:00 – 15:30	**POSTER SEKCIJA I PAUZA ZA KAVU**
SEKCIJA 4	**Okoliš – saveznik ili prijetnja zdravlju?**
15:30 – 15:40	Dijana Tomić Linšak: Zdravlje počinje s okolišem
15:40 – 15:50	Monika Buršić: Spremnost na promjenu zdravstvenih navika kod osoba starije životne dobi
15:50 – 16:00	Aleksandra Stevanović: Stres nas troši, dobri odnosi nas štite
16:00 – 16:10	**RASPRAVA**
SEKCIJA 5	**Od životnih navika do kardiovaskularno–bubrežno–metaboličkog rizika**
16:10 – 16:20	Sanja Klobučar: Metaboličko zdravlje – tihi rizici koje ne smijemo zanemariti
16:20 – 16:30	Ana Jelaković: Srce, bubrezi i metabolizam – zašto ih više ne možemo promatrati odvojeno?
16:30 – 16:40	Andrej Belančić: Metabolički sindrom u fokusu – lijekovi ili životni stil?
16:40 – 17:00	**ZAKLJUČCI SIMPOZIJA** **PROGLAŠENJE NAJBOLJEG POSTERA I DODJELA NAGRADE** **ZATVARANJE SIMPOZIJA + ZAJEDNIČKA FOTOGRAFIJA**

POZIV NA AKTIVNO SUDJELOVANJE

Pozivamo Vas da aktivno sudjelujete u poster *sekciji 13. znanstveno-stručnog simpozija „Zdravlje za sve?! – Životnim stilom do zdravlja"*.

Teme poster sekcije obuhvaćaju širok spektar područja povezanih sa zdravljem i životnim stilom:

1. **Pokret i tanjur**
2. **Nevidljivi stupovi zdravlja**
3. **Žensko zdravlje kroz život: reproduktivno, seksualno i metaboličko zdravlje**
4. **Okoliš – saveznik ili prijetnja zdravlju?**
5. **Od životnih navika do kardiovaskularno–bubrežno–metaboličkog rizika**

UPUTE ZA PISANJE SAŽETKA ZA POSTER:

1. Sažetak treba sadržavati naslov rada, imena i prezimena autora te nazive ustanova iz kojih autori dolaze.
2. Tekst treba sažeto prikazati uvod i cilj rada, primijenjene metode, najvažnije rezultate te zaključak.
3. Preporučeni opseg sažetka iznosi 200–300 riječi, uz navođenje 3–5 ključnih riječi.
4. Sažetak treba biti napisan jasnim, stručnim i znanstvenim stilom, uz naglasak na relevantnost teme i doprinos unapređenju zdravlja.
5. Dimenzije postera: poster treba biti formata A1 (594 × 841 mm), u okomitom položaju.
6. Izrađeni poster donijeti na dan održavanja simpozija.

Radi bolje organizacije i pravovremenog planiranja, molimo Vas da svoju prijavu izvršite putem sljedećeg linka: https://forms.gle/YPPDMuhC3yyY2CMe7

Rok za predaju sažetaka: 7. studenoga 2026.

Slanje sažetaka: healthforall@medri.uniri.hr

Veselimo se susretu!

Radujemo se što ćemo se okupiti, razmijeniti znanja i iskustva te zajedno provesti inspirativno vrijeme.

Organizacijski odbor:

PROF. DR. SC. TOMISLAV RUKAVINA

PROF. DR. SC. VANJA VASILJEV

IZV. PROF. DR. SC. LOVORKA BILAJAC

IZV. PROF. DR. SC. SVEN MARIČIĆ

DOC. DR. SC. DARKO ROVIŠ

DR.SC. BIOMED. DENIS JURAGA

DALILA SADIKU MAG. SANIT. ING.

DR. SC. BIOMED. MIHAELA MARINOVIĆ GLAVIĆ

ADMINISTRATOR: MERI CUCANČIĆ

KONTAKT: healthforall@medri.uniri.hr



Vidimo se u Rijeci!

13. ZNANSTVENO-STRUČNI SIMPOZIJ *„Zdravlje za sve?! – Životnim stilom do zdravlja”*

healthforall@medri.uniri.hr